

La Belle Gaspésie

Danse mixer

Musique : "Dance Around / Hommage à la belle Gaspésie" par le groupe Elixir

<https://elixirband.bandcamp.com/track/dance-around>

En couple et en cercle, la fille est à droite du garçon

On fait face au centre du cercle et on se tient par les mains

	Temps	Les pas
2 fois		<i>Départ pied D</i>
	1, 2, 3, 4	4 pas en avant vers le centre du cercle
	5, 6, 7, 8	4 pas en arrière et on lâche la main du contre-partenaire
		<i>On se tourne vers son partenaire, sans lâcher sa main</i>
	1 et 2	Balancé avant
	3 et 4	Balancé arrière
		<i>Rollaway des deux danseurs</i>
	5, 6, 7, 8	On "s'enroule vers son bras" (le garçon tourne à D, la fille à G), on se lâche la main et on se croise en avançant vers le partenaire suivant
		<i>Chaine des mains jusqu'au 5ème danseur</i>
	1	Main D, main D
2	Main G, main G	
3	Main D, main D	
4	Main G, main G	
	<i>Changement de sens avec le 5ème danseur</i>	
1, 2	Main D, main D, changement de place avec une pastourelle de la fille	
3, 4, 5, 6	Dos à dos	
7, 8	On prolonge le mouvement du dos à dos et on va vers le partenaire suivant	
	<i>Figure de liaison pour se remettre en cercle</i>	
1 et 2, 3 et 4	Swing des deux danseurs en position danse de salon,	
5 et 6, 7 et 8	puis le garçon replace la fille à droite	

Et on reprend depuis le début

Fiche de danse retranscrite par Gilbert Delefosse

Document Ed.1 du 10/12/2023

Club RSSB - Activité Danse

<http://rssb.danse.free.fr>

rssb.danse@free.fr