

Asta-I Hora Mare

Danse traditionnelle de Roumanie

Musique: Asta-I Hora Mare par Sofia Vicoveanca

<https://youtu.be/s0aECSRkqCU>

En couple et en cercle, la fille est à droite du garçon

On fait face au centre du cercle et on se tient par les mains

On démarre sur la partie chantée

Temps	Les pas
1, 2, 3	3 pas en avant, départ PD
4	Talon PG devant
5	Ramène et pose PG
6	Pointe PD en arrière
7	Ramène et pose PD
8	Talon PG devant
1, 2, 3	3 pas en arrière, départ PG
4	Pointe PD en arrière
5	Ramène et pose PD
6	Talon PG devant
7	Ramène et pose PG
8	Pointe PD en arrière
1 et 2, 3 et 4, 5 et 6	3 pas chassé en avant, départ PD
7	Balance à G
8	Balance à D
1 et 2, 3 et 4, 5 et 6	3 pas chassé en arrière, départ PG
7	Balance à D
8	Balance à G
4 fois	<i>On se tourne vers son partenaire, main avant en haut, main arrière en bas</i>
	1 et 2 Pas chassé PD en avant pour le garçon, pas chassé PG en arrière pour la fille
	3 et 4 Pas chassé PG en avant pour le garçon, pas chassé PD en arrière pour la fille
	<i>On se tourne vers son contrepartennaire, main avant en haut, main arrière en bas</i>
5 et 6 Pas chassé PD en arrière pour le garçon, pas chassé PG en avant pour la fille	
7 et 8 Pas chassé PG en arrière pour le garçon, pas chassé PD en avant pour la fille	
4 fois	<i>On se tourne tous en SIAM (N.B.), sur les refrains et sur les parties non chantées</i>
	1 Avance PD
	2 Avance PG
	3 et 4 Pas chassé PD
	5 Avance PG
	6 Avance PD
	7 et 8 Pas chassé PG

Et on reprend depuis le début, la séquence décrite étant exécutée 3 fois en tout

N.B. SIAM = sens inverse des aiguilles d'une montre

Fiche de danse retranscrite par Gilbert Delefosse

Document Ed.1 du 08/10/2023

Club RSSB - Activité Danse

<http://rssb.danse.free.fr>

rssb.danse@free.fr